

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



## С 2013 года в нашей поликлинике проводится диспансеризация взрослого населения

Проведение диспансеризации с 2013 года регламентировано приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года №1006-н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

## ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Основная цель - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. Диспансеризация позволит выявить:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь - ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких;
- туберкулез.

Диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- пагубное употребление алкоголя.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска:

1. краткого профилактического консультирования;
2. для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском - индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.



## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований). Если по результатам первого этапа диспансеризации у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщит вам об этом и направит на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого вам дополнительного обследования.

## КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпустить работников для их прохождения.



**ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭТО В ВАШИХ ИНТЕРЕСАХ!**

ПО ВОПРОСАМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОБРАЩАТЬСЯ:

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ШАГ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ



## С 2013 года в нашей поликлинике проводится диспансеризация взрослого населения

Проведение диспансеризации с 2013 года регламентировано приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года №1006-н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

### ЭТАПЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

**1-й этап (скрининг)** проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, определения медицинских показаний к выполнению обследований и осмотров врачей-специалистами на втором этапе диспансеризации.

## 1 этап

/ Программа обследования

1. Анкетирование по унифицированной анкете
2. Антропометрия (рост стоя, масса тела, ОТ), расчет индекса массы тела
3. Измерение артериального давления
4. Определение общего холестерина и глюкозы экспресс-методом
5. Определение суммарного риска сердечно-сосудистых заболеваний (до 65 лет)
6. Электрокардиограмма
7. Осмотр женщин фельдшером (акушеркой), мазок с шейки матки на цитологическое исследование
8. Флюорография легких
9. Маммография (для женщин 39 лет и старше)
10. Общий анализ крови
11. Анализ крови биохимический
12. Общий анализ мочи
13. Исследование кала на скрытую кровь (с 45 лет и старше)
14. Определение уровня простатоспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 лет)
15. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (с 39 лет и старше)
16. Измерение внутриглазного давления (с 39 лет и старше)
17. Профилактический прием врача-невролога (с 51 года и старше)
18. Прием врача-терапевта: определение группы здоровья, диспансерного наблюдения, краткое профилактическое консультирование.

**2-й этап (добрасследование)** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования (индивидуального или группового).

## 2 этап

/ Программа обследования

1. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий
2. ЭФГДС
3. Осмотр врача-невролога
4. Осмотр врача-хирурга или врача-уролога
5. Осмотр врача-хирурга или врача-колопроктолога
6. Колоноскопия или ректороманоскопия
7. Определение липидного спектра крови
8. Осмотр врача акушера-гинеколога
9. Осмотр врача-офтальмолога
10. Определение гликированного гемоглобина или тест на толерантность к глюкозе
11. Прием врача-терапевта -
  - определение группы здоровья;
  - группы диспансерного наблюдения;
  - направление (при наличии медицинских показаний):
    - на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или
    - на групповое профилактическое консультирование (школа пациента);
    - для получения специализированной медицинской помощи, в том числе ВМП;
    - на санаторно-курортное лечение.
12. Прием в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья (по направлению врача-терапевта)
  - индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или
  - групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

**ВСЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ  
БЕСПЛАТНО!**



**ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОМОЖЕТ  
ИЗБЕЖАТЬ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭТО В ВАШИХ ИНТЕРЕСАХ!**

**ПО ВОПРОСАМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОБРАЩАТЬСЯ:**